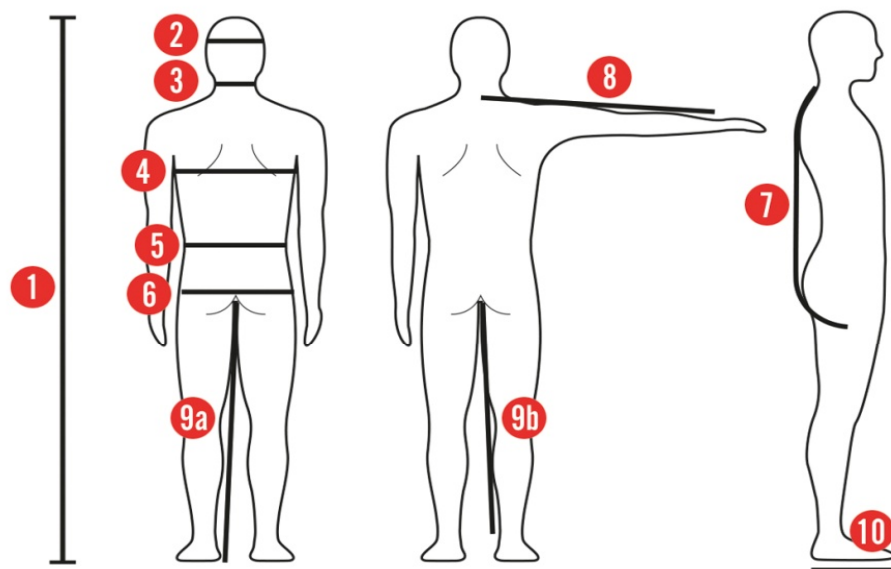


# Ako sa zmerať - WP



- 1 - výška
- 2 - obvod hrudníka - na najširšom mieste pri normálnom nádychu
- 3 - obvod pásu
- 4 - obvod bokov - v najširšom mieste
- 5 - krk -> rozkrok - merané od 7. stavca po stred rozkroku
- 6 - krk -> zápästie - merané od 7. stavca po zápästie
- 7 - rozkrok -> podlaha
- 7a - suché obleky - merané od rozkroku po podlahu
- 7b - mokré a polosuché obleky - merané od rozkroku po členok
- 8 - dĺžka chodidla v cm

- nemerajte sa sami, poproste o túto službu druhú osobu
- údaje nehádajte - preverte ich meraním alebo vážením
- merajte sa v spodnom prádle